



## DTI = DOZA TOTALĂ DE INSULINĂ

DTI reprezintă suma totală a dozelor de insulină rapidă administrate înainte de mesele principale și de insulină lentă - Levemir, Lantus, Toujeo, Abasaglar, din ziua precedentă.

Exemplu:

8 Humalog dimineața, 6 Humalog înainte de prânz, 6 Humalog înainte de cină, 20 Lantus

$$DTI = 8 + 6 + 6 + 20 = 40$$

Insulinoterapie bazal-bolus = insulinoterapie 4 injecții  
Insulina rapidă (Humalog, NovoRapid, Apidra, Fiasp) - doza pe care o injectați are efect maximum 4 ore; se injectează înainte de masă; începe să acționeze între 5-15 minute de când o injectați.  
Fiasp se administrează cu 0-2 minute înainte de masă.



## RAȚIA INSULINĂ: CARBOHIDRAȚI

Rația insulină : carbohidrați ne spune câți carbohidrați pot fi „anihilați” de 1 unitate de insulină

Aflați rația insulină:carbohidrați dacă împărțiți 500 la doza totală de insulină din ziua anterioară.

$$RI:C = 500 : DTI$$

Exemplu:  $500 : 40 = 12.5$  g HC  
Ceea ce înseamnă că 1 unitate de insulină acționează asupra 12.5 g HC



## FACTORUL DE SENSIBILITATE

Factorul de sensibilitate ne spune cât de sensibil sunteți la acțiunea insulinei. Mai exact, ne arată cu cât scade glicemia 1 unitate de insulină rapidă.

Puteți afla factorul de sensibilitate dacă împărțiți 1800 la doza totală de insulină din ziua precedentă.

$$\text{Factorul de sensibilitate} = 1800 : DTI$$

Exemplu: 8 Humalog dimineața, 6 Humalog înainte de prânz, 6 Humalog înainte de cină, 20 Lantus

$$DTI = 8 + 6 + 6 + 20 = 40$$

Vom afla factorul de sensibilitate:  $1800 : 40 = 45$  mg/dL

Ceea ce înseamnă că 1 unitate de insulină rapidă scade glicemia cu 45 mg/dL